

Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение
«Михайловский детский сад №6» Михайловского района, Алтайского края

Приказ

03.03.2025 г.

№ 24/1-0

с. Михайловское

Об утверждении сезонного меню
на весенне-летний период

В соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», в целях обеспечения детей раннего и дошкольного возрастов сбалансированным питанием, с целью выполнения рекомендуемых суточных норм продуктов питания

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить основное двухнедельное меню для организации питания детей в возрасте с 2 до 7 лет с 10,5 часовым пребыванием ДОО согласно приложению.
2. Ввести меню с 03.03.2025 года.
3. Заведующим хозяйствам во всех корпусах и филиалах вести контроль за работой поваров по приготовлению блюд согласно технологическим картам. Проработать технологию приготовления вновь вводимых блюд.
4. Заведующим хозяйствам во всех корпусах и филиалах обеспечить своевременный заказ, доставку, сохранность, точность веса, количество и качество, а также ассортимент полученных продуктов. Обнаруженные некачественные продукты, не достача, нарушения в перевозке продуктов (товарное соседство) фотографировать, оформлять актом, который подписывается представителями ДОО (по согласованию) и поставщиком. Акты направляются поставщику.
5. Ответственному за ведение сайта Крупницкой О.А. разместить информацию об утверждении сезонного меню.
6. Воспитателям ДОО размещать в родительских уголках ежедневное меню питания с указанием наименования приема пищи, блюда, массы порции.
7. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Заведующий МКДОУ
«Михайловский детский сад №6»



Е.А.Морозкина

Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение
«Михайловский детский сад №6» Михайловского района, Алтайского края

Утверждаю:

Заведующий

Морозкина Елена Анатольевна

МКДОУ «Михайловский детский сад
№6»

подпись

расшифровка подписи

Меню приготавливаемых блюд

Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение
«Михайловский детский сад №6» Михайловского района, Алтайского края

Весенне-летний период: две недели

Возрастная категория: 2-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 9-10 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Угле воды		
Неделя 1							
День 1 (Понедельник)							
Завтрак	Манная молочная каша	250	9,29	49,39	33,84	273,78	18
	Хлеб с повидлом	40	3,06	1,16	30,96	146,54	89
	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	37,4	51

Итого за завтрак:		490	12,35	50,55	74,78	457,72	
Обед	Гороховый суп	250	12,45	6,13	39,82	256,48	9
	Жаркое по-домашнему	200	23,81	21,74	45,62	419,1	36
	Огурец соленый	60	0,40	0,05	0,85	5,45	85
	Кисель	180	0	0	18	60	54
	Хлеб	30	2,28	0,24	14,76	70,5	76
Итого за обед:		720	38,94	28,16	119,05	811,53	—
Полдник	Рогалик с сахаром	90	8,72	54,87	49,64	304,67	67
	Какао на молоке	200	5,6	6,4	19,38	153,4	49
Итого за полдник:		290	14,32	61,27	69,02	458,07	—
Итого за 1 день:		1500	65,61	139,98	262,85	1727,32	—
День 2 (Вторник)							
Завтрак	Гречневая молочная каша	250	10,05	49,77	46,43	288,28	22
	Хлеб с маслом и сыром	25	2,34	7,76	14,53	139,1	84
	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	37,4	51
Итого за завтрак:		475	12,39	57,53	70,94	464,78	
Обед	Рассольник со сметаной	250	10,51	6,96	36,87	246,11	4
	Рожки отварные на масле	200	5,26	8,70	44,4	198,6	59

	Котлета	70	11,1	10,42	4,28	155,4	41
	Соус сметанный	100	3,34	13,26	9,79	168	78
	Компот из сухофруктов	200	0,54	0	26,77	103,2	53
	Хлеб	30	2,28	0,24	14,76	70,05	76
Итого за обед:		850	33,03	39,58	136,87	941,36	
Полдник	Биточки манные	100	4,26	3,13	25,21	185,13	69
	Чай с сахаром	200	0	0	18	60	54
	Яблоко	100	0,40	0,40	9,8	44	88
Итого за полдник:		400	4,66	3,53	53,01	289,13	
Итого за 1 день:		1725	50,08	100,64	260,82	1695,27	
День 3 (среда)							
Завтрак	Пшеничная молочная каша	250	9,83	49,94	35,81	288,74	20
	Хлеб с повидлом	40	3,06	1,16	0,96	146,54	
	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	37,4	51
Итого за завтрак:		490	12,89	51,1	46,75	472,68	
Обед	Суп ланша	250	10,04	5,89	38,69	241,23	10
	Плов	200	22,39	24,27	36,5	401,74	44
	Огурец свежий	50	0,35	0,05	0,95	5,5	86

	Кисель	180	0	0	18	60	54
Итого за обед:		680	32,78	30,21	94,14	708,47	
Полдник	Запеканка из творога	150	27,84	18,00	32,40	279,60	83
	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	37,4	51
Итого за полдник		350	27,84	18,00	42,38	317	
Итого за 1 день		1520	73,51	99,31	183,27	1498,15	
День 4 (четверг)							
Завтрак	Кукурузная молочная каша	250	8,69	49,49	34,18	273,58	26
	Хлеб с маслом и сыр	25	2,34	7,76	14,53	139,1	
	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	37,4	51
Итого за завтрак:		475	11,03	57,25	58,69	450,08	
Обед	Суп с клецками	250	18,09	13,85	46,51	374,33	13
	Рыба тушеная с картофельным пюре	180	38,12	14,82	48	450,54	34
	Компот из сухофруктов	200	0,54	0	26,77	103,2	53
	Хлеб	30	2,28	0,24	14,76	70,5	76
Итого за обед:		660	59,03	28,91	136,04	998,57	
Полдник	Винегрет овощной	100	1,36	6,18	8,44	94,80	35
	Хлеб	30	2,28	0,24	14,76	70,5	76

	Печенье	60	4,5	5,88	44,64	250,2	81
	Чай	200	0	0	9,98	37,4	51
Итого за полдник:		390	8,14	12,3	77,82	452,9	
Итого за 1 день:		1525	78,2	98,46	272,55	1901,55	
День 5 (пятница)							
Завтрак	Геркулесовая каша	250	10,96	51,11	38,89	300	23
	Хлеб с повидлом	40	3,06	1,16	30,96	146,54	
	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	37,4	51
Итого за завтрак:		490	14,02	52,27	79,83	483,94	
Обед	Суп с фрикадельками	250	9,0	5,89	31,17	208,03	12
	Капуста тушеная с мясом	183	3,20	5,28	24,75	120,00	72
	Хлеб	30	2,28	0,24	14,76	70,5	76
	Кисель	180	0	0	18	60	54
Итого за обед:		643	14,48	11,41	88,68	458,53	
Полдник	Булочка	90	2,72	54,87	49,67	304,38	64
	Сок	100	0	0	0	0	88

Итого за полдник:		190	2,72	54,87	49,67	304,38	
Итого за 1 день:		1323	31,22	118,55	218,18	1246,85	
Неделя 2							
День 1 (понедельник)							
Завтрак	Вермешель молочная	250	9,63	49,47	37,98	291,58	24
	Хлеб с маслом и сыр	25	2,34	7,76	14,53	139,1	84
	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	37,4	51
Итого за завтрак:		475	11,97	57,23	62,49	468,08	
Обед	Суп рыбный	250	8,64	47,1	31,6	242,1	16
	Биточки с гречневой кашей	180	25,09	20,17	32,91	360,59	46
	Компот из сухофруктов	200	0,54	0	26,77	103,2	53
	Капуста белокочанная с растительным маслом	100	1,62	10,08	9,55	136,44	77
	Хлеб	30	2,28	0,24	14,76	70,05	76
Итого за обед:		760	38,17	77,59	115,59	912,38	
Полдник	Расстегай с изюмом	90	8,76	54,87	46,43	292,6	68
	Какао на молоке	200	5,6	6,4	19,38	153,4	49

Итого за полдник:		290	14,36	61,27	65,81	446	
Итого за 1 день:		1525	64,5	196,09	243,89	1826,46	
День 2 (вторник)							
Завтрак	Рисовая молочная каша	250	8,71	49,39	37,73	286,1	19
	Хлеб с повидлом	40	3,06	1,16	30,96	146,54	89
	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	37,4	51
Итого за завтрак:		490	11,77	50,55	78,67	470,04	
Обед	Борщ	250	11,4	6,89	41,23	265,58	2
	Печень гушенная с картофельным пюре	180	23,84	15,52	47,7	415,01	33
	Огурец свежий	50	0,35	0,05	0,95	5,5	86
	Кисель	180	0	0	18	60	54
	Хлеб	30	2,28	0,24	14,76	70,5	76
Итого за обед:		690	37,87	22,7	122,64	816,59	
Полдник	Омлет	80	6,28	7,25	2,56	100	79
	Кофейный напиток на молоке	200	5,6	6,4	19,38	153,4	48

	Хлеб	30	2,28	0,24	14,76	70,5	76
Итого за полдник:		310	14,16	13,89	36,7	323,9	
Итого за 1 день:		1490	63,8	87,74	238,01	1610,53	
День 3 (среда)							
Завтрак	Ячневая молочная каша	250	9,11	49,51	33,54	272,98	28
	Хлеб с маслом и сыр	25	2,34	7,76	14,53	139,1	84
	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	37,4	51
	Итого за завтрак:	425	11,45	57,27	58,05	449,48	
Обед	Суп с гречками	250	11,43	45,33	45,58	293,4	15
	Детские голубцы	200	25,0	26,59	41,64	367,46	38
	Компот из сухофруктов	200	0,54	0	26,77	103,2	53
	Хлеб	30	2,28	0,24	14,76	70,5	76
Итого за обед:		680	39,25	72,16	128,75	834,56	
Полдник	Печенье	60	4,5	5,88	44,64	250,2	81
	Ряженка	100	2,9	2,5	4,2	54,0	71
Итого за полдник:		160	7,4	8,38	48,84	304,2	

Итого за 1 день:		1265	58,1	137,81	235,64	1588,24	
День 4 (четверг)							
Завтрак	Пшеничная молочная каша	250	9,57	49,47	37,7	273,58	27
	Хлеб с повидлом	40	3,06	1,16	30,96	146,54	89
	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	37,4	51
Итого за завтрак:		490	12,63	50,63	78,64	457,52	
Обед	Свекольник	250	10,18	6,99	33,05	229,28	3
	Рыба тушенная с отварными рожками	180	37,0	13,2	41,71	466,5	43
	Кисель	180	0	0	18	60	54
	Хлеб	30	2,28	0,24	14,76	70,5	76
Итого за обед:		640	49,46	20,43	107,52	826,28	
Полдник	Калач	90	8,72	54,87	49,64	304,38	63
	Сок	100	0	0	0	0	50
Итого за полдник:		190	8,72	54,87	49,64	304,38	
Итого за 1 день:		1320	70,81	125,93	235,8	1588,18	

День 5 (пятница)

Завтрак	Сборная молочная каша	250	9,31	49,66	120,25	287,42	25
	Хлеб с маслом и сыр	25	2,34	7,76	14,53	139,1	84
	Чай с сахаром	200	0	0	18	60	54
Итого за завтрак:		475	11,65	57,42	152,78	486,52	
Обед	Щи	250	10,35	6,89	34,75	220,18	1
	Котлета с картофельным пюре	180	25,22	23,82	48	436,56	31
	Огурец соленый	60	0,40	0,05	0,85	5,45	85
	Компот	200	0,54	0	26,77	103,2	53
	Хлеб	30	2,28	0,24	14,76	70,5	76
Итого за обед:		720	38,79	31	125,13	835,89	
Полдник	Маннйй пудинг с повидлом	180	0,08	0	13,06	49,4	57
	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	37,4	51
Итого за полдник:		380	0,08	0	23,04	86,8	
Итого за 1 день:		1575	50,52	88,42	300,95	1409,21	