Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение «Михайловский детский сад №6» Михайловского района Алтайского края

**Районная спортивная игра**

**«Весёлые старты»**

**с детьми и родителями**

**старшего возраста**

**Разработали:**

инструктор

по физической культуре

МКДОУ «Михайловский

детский сад №6»

**Крупницкая О.А.**

инструктор

по физической культуре

МКДОУ «Михайловский

детский сад №1»

**Грисс А.Н.**

**2018**

**1 Ведущий.**

На спортивную площадку

Приглашаем всех сейчас.

**2 Ведущий**

Праздник спорта и здоровья

Начинается у нас.

* **Танец «**Россия»\_\_

**1 Ведущий.**

Доброе утро, дорогие Михайловцы! Нам очень приятно видеть всех Вас сегодня здесь на стадионе! Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр – “Весёлые старты”.

**2 Ведущий.**

Заниматься физкультурой полезно, а веселой физкультурой вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час, а веселый – на 2.

**1 Ведущий.**

А теперь пришло время познакомиться с командами.

Пусть праздник звезды зажигает.

Пускай на стадионе все узнают

Какие звездные команды

У нас сегодня выступают.

**2 Ведущий.**

Команда МКДОУ «Михайловский детский сад №1» «Непоседы»

Команда МКДОУ «Михайловский детский сад №6» «Молния»

**1 Ведущий.**

Мы думаем, что наши участники готовы принять участие в соревнованиях. Уважаемые болельщики, давайте еще раз поприветствуем наши команды.

**2 Ведущий.**

Перед началом соревнований нам нужно вспомнить правила, которые никогда не должны нарушаться игроками.

- Проигрывая, ни в коем случае сердиться, вредничать и обижаться нельзя!

- Да здравствуют добрые лица, и пусть тот, кто злится, стыдится!

А теперь - желаем участникам соревнований удачи и успехов.

**1 Ведущий:**

Когда идешь на штурм ты эстафеты,

Победа нам не очень – то видна.

Но все равно дойдем мы до победы,

Ни пуха, вам, команды, ни пера!

* **2 Эстафета «Бег на скорость»**

Члены команды добегают до ограничительного знака и назад, передают палку следующему участнику. Выигрывает команда, которая быстрее закончит бег.

* **1 Эстафета «Переправа в обручах”**

Капитан и первый участник влезают в обруч и движутся до ограничительного знака, первый участник остаётся, а капитан с обручем возвращается за вторым участником. И так до тех пор, пока капитан не переведёт всю команду.

**2 Ведущий.**

Сделаем маленькую паузу. Что бы наши участники отдохнули и набрались сил для следующих соревнований.

Встречайте воспитанники МКДОУ «Михайловский детский сад №1»

**ТАНЕЦ \_\_\_\_с лентами\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

* **1 Эстафета «Снайперы»**

Члены команды добегают до обручей, лежащих на земле, далее прыжки из обруча в обруч (в виде классиков), затем добегают до ограничительного знака, берут водяной пистолет и стараются попасть в кубик, после чего кладут пистолет на землю и возвращаются, передавая эстафету следующему игроку. Выигрывает команда, которая быстрее закончит бег.

* **2 Эстафета «Прыжки в мешках».**

Игроки передвигаются прыжками в мешке до ограничительного знака и назад. Затем передают эстафету следующему.

* **1** **Прокатись на мяче**

Взрослый поддерживает ребёнка, помогая ему держаться на мяче и прокатывать его к финишу.

* **2 Эстафета « Кенгуру».**

Чья команда дальше прыгнет? Члены команд по очереди прыгают в длину с места. Каждый следующий начинает прыгать с места приземления предыдущего прыгуна. Посмотрим, у какой команды получиться самая длинная дистанция.

**1 Ведущий.**

Закончились последние соревнования. Команды, как настроение? Молодцы!

Цель сегодняшней игры не соревнования. Мы хотели показать Вам, как прекрасно проводить время со своими друзьями, родителями, занимаясь спортом. А вот награда за ваши старания должна быть обязательно.

* **НАГРАЖДЕНИЕ КОМАНД**

**2 Ведущий.**

Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Ещё раз поздравляем всех с праздником! Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость!

И начните прямо сейчас вместе с нашими участниками.

Приглашаем Вас на ФЛЕШМОБ.

* **ФЛЕШМОБ**